

JOSE ANTONIO GOMEZ LOSADA  
C/ PANDO, 14  
45710 MADRIDEJOS /TOLEDO/  
D.N.I. 6.249.876 – V  
Tlfno. 925 46 29 37 - 691 26 20 54



### MUSCULACION Y CULTURISMO

- ✓ **PROFESOR-INSTRUCTOR DE LOS CURSOS PARA MONITORES DE MUSCULACION Y CULTURISMO** (EL INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACION FÍSICA ) DURANTE LOS AÑOS 1996 Y 1997
- ✓ **MONITOR DE MUSCULACION**
- ✓ **MONITOR DE CULTURISMO**
- ✓ CUENTA CON **EXPERIENCIA COMO MONITOR Y MÁXIMO RESPONSABLE DE UNA SALA DE MUSCULACION, CULTURISMO, MANTENIMIENTO CON APARATOS, ETC. DEL “C.D.E. BODY TRAINING” DESDE FEBRERO DE 1.996**
- ✓ RECICLADO EN EL SEMINARIO DE CULTURISMO IMPARTIDO POR FELIX BARRANCHINA ENERO-2001

### MASAJE

- ✓ **PROFESOR-INSTRUCTOR DE LOS CURSOS DE MASAJE** DEL INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACIÓN FÍSICA ( ORTHOS ) PARA PRINCIPIANTES Y PARA MASAJISTAS PROFESIONALES QUE DESEEN RECICLARSE O AMPLIAR SUS CONOCIMIENTOS.
- ✓ MÁXIMO RESPONSABLE DEL AREA DE MASAJE DE CASTILLA LA MANCHA DEL INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACION FÍSICA ( ORTHOS ) . EN 1998 Y 1999.
- ✓ **MASAJISTA VITAL CORPORAL**
- ✓ **MASAJISTA DEPORTIVO**
- ✓ **ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTO DE LAS CERVICALES**
- ✓ **ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTO DE LAS LUMBARES**
- ✓ EXPERTO EN TECNICAS DE NORMALIZACION Y TRATAMIENTO DEL DOLOR (OSTEOPATÍA Y QUIROPRAXIA)
- ✓ ESPECIALIZADO EN TECNICAS TERAPEÚTICAS DE ELECTROTERAPIA
- ✓ **DIRECTOR Y MAXIMO RESPONSABLE DEL “CENTRO DE RECUPERACIÓN DEPORTIVA Y TRATAMIENTO DE LA COLUMNA VERTEBRAL” DESDE ABRIL DE 1.995**
- ✓ RECICLADO EN ZARAGOZA EN EL CURSO DE MASAJE DE MOVILIZACIÓN ARTICULAR EN NOVIEMBRE DEL 2.000.

### DEFENSA PERSONAL

- ✓ **MAESTRO-ENTENADOR NACIONAL DE DEFENSA PERSONAL**
- ✓ EXPERTO EN DEFENSA PERSONAL NIVEL BASICO
- ✓ EXPERTO EN DEFENSA PERSONAL NIVEL SUPERIOR
- ✓ ENTRENADOR REGIONAL DE DEFENSA PERSONAL

CUENTA CON EXPERIENCIA DESDE 1.998 IMPARTIENDO CURSOS DE DEFENSA PERSONAL A FUERZAS DE ORDEN PÚBLICO, (GUARDIA CIVIL- GUARDIA MUNICIPAL-POLICIA NACIONAL) , GUARDAS DE SEGURIDAD DE CARÁCTER PRIVADO, PORTEROS DE DISCOTECA, ASOCIACIONES DE MUJERES Y A UN PÚBLICO EN GENERAL QUE DESEA MANTENERSE EN FORMA Y APRENDER A LA VEZ A DEFENDERSE EN LA CALLE.

## AERÓBIC -1-

- ✓ **PROFESOR-INSTRUCTOR DE LOS CURSOS PARA MONITORES PRINCIPIANTES Y MONITORES AVANZADOS** QUE DESEEN RECICLARSE O AMPLIAR SUS CONOCIMIENTOS EN EL INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACION FISICA DESDE 1998 HASTA EL 2002 PARA TOLEDO Y CIUDAD REAL
- ✓ **MONITOR DE AERÓBIC BÁSICO Y AVANZADO** DOMINANDO TODAS LAS MODALIDADES DE ESTE DEPORTE : \* FUNKY \* SALSA \* STEP  
\* ALTO IMPACTO \* BAJO IMPACTO \* TONIFICACIÓN
- ✓ DOMINA TODAS LAS ÚLTIMAS TÉCNICAS INTRODUCIDAS EN EL MUNDO DEL DEPORTE COMO:  
\* RESIST – BALL \* XERTUBES \* STEP  
\* STRIMER \* TONIFICACION \* SLIDE \*SPINING
- ✓ **MONITOR DE BODY-ATTACK**  
( FORMA PARTE DE LOS PRIMEROS 30 MONITORES ESPAÑOLES FORMADOS EN BARCELONA FEB-99 DE ESTA MODALIDAD IMPORTADA DESDE EL INSTITUTO NIKE DE LOS ANGELES.)
- ✓ **MONITOR DE AEROBIC INFANTIL**
- ✓ MONITOR DE AEROBIC PARA POBLACIONES ESPECIALES  
\* JUBILADOS \* EMBARAZADAS  
\* DEFICIENTES FÍSICOS Y PSIQUICOS
- ✓ RECICLADO EN BARCELONA EN CONGRESO INTERNACIONAL FIT-TOUR 99 CON LOS PROFESORES MÁS PRESTIGIOSOS A NIVEL INTERNACIONAL.  
RECICLADO EN MADRID EN EL CONGRESO INTERNACIONAL “NEW FITNES ERA” EN MARZO DEL 2.000
- ✓ CUENTA CON **EXPERIENCIA COMO MONITOR** DE UNA DE LAS SALAS DEL GIMNASIO BODY TRAINING **DESDE 1.995** IMPARTIENDO DIARIAMENTE UNAS TRES HORAS DIARIAS DE AEROBIC
- ✓ 3º EN EL CAMPEONATO DE CASTILLA LA MANCHA 1.997
- ✓ 1º EN EL MARATON DE MALPICA DE TAJO 1.997
- ✓ 2º EN EL MARATON DE CEBOLLA 1.997
- ✓ INSTRUCTOR DEL II MARATÓN DE AERÓBIC DE CREVILLENTE EN 1998
- ✓ 1º EN EL TROFEO CIUDAD IMPERIAL (DONDE HABÍAN MAS DE 350 PARTICIPANTES DE MADRID, TALAVERA, AVILA, TOLEDO Y SU COMARCA.)
- ✓ 1º EN EL I MARATON DE AEROBIC VILLA DE LOS YÉBENES 2.000
- ✓ **INSTRUCTOR ESPECIALIZADO DE FUNK** ( 24-9-00 ) POR A.E.M.A.
- ✓ RECICLADO EN CIRCUITO INTERNAC. PUMA DE AEMA MADRID 7-8 OCT-00
- ✓ RECICLADO EN EL CONGRESO INTERNACIONAL REEBOK FITNESS FORUM EL 27-28-29 DE OCTUBRE DEL 2000 EN MADRID
- ✓ **INSTRUCTOR Y ORGANIZADOR DEL I MARATÓN DE AERÓBIC VILLA DE MADRIDEJOS DESDE EL 2000**
- ✓ RECICLADO EN EL VII ANIVERSARIO INTERNAC. AEMA MADRID 23-25 FEB-01
- ✓ 1º CLASIFICADO EN EL II MARATHON DE AEROBIC VILLA DE ORGAZ 30-6-01
- ✓ 1º CLASIFICADO EN EL II MARATHON DE AEROBIC VILLA DE MORA 15-6-01
- ✓ INSTRUCTOR DEL I MARATÓN DE AERÓBIC VILLA DE CONSUEGRA 20-9-02
- ✓ RECICLADO EN MADRID V CIRCUITO AEMA 5-6 OCTUBRE DEL 2001
- ✓ RECICLADO CONVENCION INTERNAC. REEBOK FITNESS FORUM 19-21 OCT-01
- ✓ INSTRUCTOR DEL III MARATÓN DE AERÓBIC VILLA DE LOS YEBENES 27-04-02
- ✓ INSTRUCTOR DE LA I CONCENTRACIÓN DE ESCUELAS DEPORTIVAS CELEBRADO EN ARGAMASILLA 6-4-03 CON 800 MUJERES DE ALUMNAS.
- ✓ INSTRUCTOR DEL IV MARATÓN DE AERÓBIC VILLA DE LOS YEBENES 12-4-03
- ✓ CUENTA CON **EXPERIENCIA** IMPARTIENDO CLASES EN LA UNIVERSIDAD POPULAR DE ARENAS DE SAN JUAN ( CIUDAD REAL ) DESDE 1.996

## AERÓBIC -2-

- \* RECILADO EN BARCELONA EN LA CONVENCIÓN INTERNACIONAL DE AERÓBIC & FITNESS DEL 26 AL 29 SEPTIEMBRE DEL 2003.
- \* RECICLADO EN MADRID EN LA CONVENCIÓN INTERNACIONAL DE AEMA 18-19 DE OCTUBRE DEL 2003.
- \* INSTRUCTOR EN EL III MARATÓN DE AERÓBIC ROSA DEL AZAFRAN ( 2003).
- \* INSTRUCTOR EN LOS MARATONES MÁS IMPORTANTES DE LA COMARCA DESDE EL AÑO 2003 HASTA HOY
- \* ASISTE PERIODICAMENTE DE DOS A TRES VECES AL AÑO A DIFERENTES CONVENCIONES INTERNACIONALES PARA SU RECICLADO Y APRENDIZAJE DE NUEVAS TENDENCIAS.

## AQUAEROBIC-

- HA IMPARTIDO DURANTE TRES AÑOS EN VERANO LAS CLASES DE AQUAEROBIC PARA EL AYUNTAMIENTO DE MADRIDEJOS EN LA PISCINA DE VERANO DE SANTA ANA.
- HA SIDO PIONERO EN MADRIDEJOS EN IMPARTIR CLASES DE AQUAROBIC Y AQUAGIM EN JULIO DEL 2.003
- RECICLADO EN MADRID, CONGRESO DE AGUA, FITNESS WEEKEND 2.008, DE 15 HORAS EL 21-22-23 DE NOVIEMBRE DEL 2.008.
- PRIMER PROFESOR EN IMPARTIR EN LA PISCINA CUBIERTA DE MADRIDEJOS AQUAROBIC Y AQUA-GYM DESDE NOVIEMBRE DEL 2.008 COMENZANDO EL PRIMER TRIMESTRE CON DOS GRUPOS, Y EL SEGUNDO TRIMESTRE CON TRES.

## JUDO 1

Todas las titulaciones de Judo están **expedidas** por la **Federación Española de Judo** y D.A. y **respaldadas** por las Federaciones Territoriales así como por el **Consejo Superior de Deportes y el Comité Olímpico Español**.

- ✓ **MAESTRO-ENTRENADOR NACIONAL DE JUDO**
- ✓ ENTRENADOR REGIONAL DE JUDO
- ✓ MONITOR INSTRUCTOR DE JUDO
- ✓ ESPECIALIZADO EN METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL JUDO  
IMPARTIDO POR NEIL ADAMAS CINTO NEGRO 7º DAN, MEDALLA DE PLATA EN LA OLIMPIADA DE MOSCÚ Y LOS ANGELES, 7 VECES CAMPEÓN DE EUROPA, 19 VECES CAMPEON BRITÁNICO, ENTRENADOR DEL EQUIPO BRITÁNICO DE ATLANTA-96, AUTOR DE VARIOS LIBROS.
- ✓ JUEZ OFICIAL DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA
- ✓ JUEZ ARBITRO DE JUDO
- ✓ JUEZ ARBITRO AUTONÓMICO DE JUDO
- ✓ **ARBITRO NACIONAL DE JUDO**
- ✓ CINTURON NEGRO PRIMER DAN (18-7-92) CINTURON NEGRO SEGUNDO DAN (27-6-98) CINTURON NEGRO TERCER DAN ( 25-8-01) **CINTURÓN NEGRO 4º DAN (28-7-05)**
- ✓ RECICLADO EN EL CURSO NACIONAL DE KATAS CELEBRADO EN EL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO EL DÍA 20-2-98 POR EL MAESTRO JAPONES SHIRO YAMAMOTO CINTURON NEGRO 8º DAN Y PROFESOR DE KATAS DEL KODOKAN DE TOKIO.
- ✓ CAMPEON DE CASTILLA LA MANCHA SUB-17
- ✓ SEPTIMO CLASIFICADO EN EL CAMPEONATO NACIONAL PRINCIPE DE ESPAÑA
- ✓ PRIMER CLASIFICADO EN EL TROFEO INTERCLUB DE GRANADA
- ✓ PRIMER CLASIFICADO EN LA COPA CAMPEONES 1.994
- ✓ TERCER CLASIFICADO DE CASTILLA LA MANCHA SENIOR (SIENDO JUNIOR)
- ✓ PRIMER CLASIFICADO EN EL TROFEO INTERCLUB DE TOLEDO
- ✓ PRIMER CLASIFICADO EN EL CAMPEONATO DE TÉCNICA DE TOLEDO.
- ✓ DEBUTÓ EN 1.991 EN LAS LIGAS AUTONÓMICAS DE MADRID, CON EL EQUIPO “KIOFU” EN TERCERA DIVISIÓN SIENDO EL COMPONENTE MÁS JOVEN DEL EQUIPO CON 17 AÑOS. EN 1992 ES ASCENDIDO AL EQUIPO DE 2ª DIVISIÓN DEBIDO A LA BUENA TEMPORADA ANTERIOR. EN 1.993 ES ASCENDIDO NUEVAMENTE A DIVISION DE HONOR DONDE TODAVÍA CONSERVABA EL TÍTULO DE MIEMBRO MÁS JOVEN DEL EQUIPO, DEL QUE FORMABAN PARTE ALGUNAS DE LAS ESTRELLAS DEL JUDO INTERNACIONAL, COMO **ERNESTO PEREZ LOBO (DIPLOMA OLIMPICO BARCELONA-92 Y PLATA ATLANTA-96)**
- ✓ RECICLADO EN EL CURSO METODOLOGIA ENSEÑANZA DEL JUDO EN GANDIA EN ABRIL 2.001 IMPARTIDO POR KASHIWAZAKI ( 7º DAN KODOKAN, CAMPEON DEL MUNDO 1981 Y SUBCAMPEON EN 1971 ).
- ✓ ELEGIDO POR EL MAESTRO KASHIWAZAKI ENTRE TODOS LOS ASISTENTES , COMO SU UKE PERSONAL PARA EL CURSO
- ✓ GALARDONADO EN LA IV GALA DEL DEPORTE EN MADRIDEJOS POR SU EJEMPLAR DEDICACIÓN POR EL JUDO ( 7-9-01 ). PREMIO ENTREGADO POR ERNESTO PEREZ LOBO ( MEDALLISTA OLIMPICO ).
- ✓ RECICLADO EN TALAVERA DURANTE 6 DÍAS EN AGOSTO DEL 2001, EN JULIO DEL 2002 Y JULIO DEL 2003 CON EL SELECCIONADOR NACIONAL DE JUDO, MACARIO GARCIA Y CON JOAQUIN RUIZ SUBCAMPEÓN DEL MUNDO.
- ✓ RECICLADO EN TOMELLOSO EL 16-3-03 DURANTE 7 HORAS EN EL CURSO IMPARTIDO POR MIRIAM BLASCO, ORO MUNDIAL Y EN BARCELONA-92

## JUDO 2

- ✓ MIEMBRO DE LA EXPEDICIÓN DEL EQUIPO REGIONAL DE CASTILLA LA MANCHA DE JUDO INFANTIL MASCULINO, PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA CELEBRADO EN ZARAGOZA DEL 22 AL 25 DE MAYO DEL 2003
- ✓ RECICLADO EN CURSO DE KATAS IMPARTIDO POR CARLOS PASAN EN MADRIDEJOS EN DICIEMBRE-03
- ✓ RECICLADO DURANTE HORAS UN SÁBADO AL MES DURANTE SIETE MESES CON CARLOS MONTERO Y CECILIA BLANCO ( DIPLOMA EN ATHENAS-04) DURANTE LA TEMPORADA 2004-2005
- ✓ PROFESOR DE LOS CLINIC DE JUDO DE LA FEDERACION DE JUDO DE CASTILLA LA MANCHA Y DE LA JUNTA DE COMUNIDADES CELEBRADO EN PUERTOLLANO EN SEPTIEMBRE DEL 2.004.
- ✓ PROFESOR DE LOS CLINIC DE JUDO DE LA FEDERACION DE JUDO DE CASTILLA LA MANCHA Y DE LA JUNTA DE COMUNIDADES CELEBRADO EN DAIMIEL EN SEPTIEMBRE DEL 2.005.
- ✓ RECICLADO ANUALMENTE COMO MAESTRO NACIONAL Y ARBITRO NACIONAL POR LA FEDERACION CASTELLANO-MANCHEGA DE JUDO Y D.A.
- ✓ **COMO ENTRENADOR HA CONSEGUIDO** SOLO DESDE EL 2.002 MÁS DE 40 MEDALLAS PROVINCIALES ( 18 OROS, 9 PLATAS, 14 BRONCES ), MÁS DE 30 MEDALLAS REGIONALES ( 12 OROS, 8 PLATAS, 13 BRONCES ), 12 CLASIFICADOS PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA SOLO EN CATEGORÍAS INFANTILES Y CADETES DE LO CUALES HAN CONSEGUIDO 6 MEDALLAS NACIONALES, VARIOS QUINTOS PUESTOS ADEMÁS DE TENER VARIOS DEPORTISTAS ENTRE LOS DIEZ MEJORES DE ESPAÑA.
- ✓ HA CONSEGUIDO POR MEDIO DE SUS ALUMNOS VARIAS MEDALLAS EN TORNEOS INTERNACIONALES COMO; EL VILLA DE AVILES, EL VILLA DE HONDARRIBIA, VILLA DE ALBOLOTE, EL TOROFEO LA SALLE DE SANTANDER Y EL VILLA DE MADRIDEJOS DONDE HAN PARTICIPADO LOS MEJORES CLUBES DE ESPAÑA ASÍ COMO CLUBES DE ITALIA, ALEMANIA FRANCIA, PORTUGAL... ENTRE OTROS.
- ✓ **MAS DE 10 MEDALLAS NACIONALES** EN CATEGORÍAS SUB-20, SUB-23, JUNIOR Y SENIOR
- ✓ **ENTRENADOR DE HECTOR NACIMIENTO** DURANTE LA TEMPORADA 2.006-2.007, MIEMBRO DE CASTILLA LA MANCHA OLIMPICA. **CAMPEÓN EUROPA UNIVERSITARIO DE JUDO Y CAMPEÓN DE EUROPA DE JIU-JITSU.**
- ✓ ENTRENADOR DEL CLAMO ( Castilla la Mancha Olímpica)

## GESTION DEPORTIVA

- **CURSO DE GESTION Y PLANIFICACION DE INSTALACIONES ACUATICAS** IMPARTIDO POR LA JCCM EN MIGUELTURRA EL 27 Y 28 DE FEBRERO DEL 2.009.
- LLEVA GESTIONANDO Y COORDINANDO DESDE 1.996 INSTALACIONES DEPORTIVAS COMO LAS DE BODY TRAINING EN MADRIDEJOS ADEMÁS DE COORDINAR MONITORES PARA PRESTAR SERVICIOS EN MÁS DE 10 MUNICIPIOS DE LA COMARCA.

## GIMNASIA

- ✓ **MONITOR BASICO Y AVANZADO DE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**
- ✓ **MONITOR DE GIMNASIA CORRECTIVA PROBLEMAS DE ESPALDA ARTICULACIONES**
- ✓ **MONITOR DE GIMNASIA PARA POBLACIONES ESPECIALES EMBARAZADAS TERCERA EDAD DISCAPACITADOS FÍSICOS Y PSIQUICOS**
- ✓ **CUENTA CON EXPERIENCIA DESDE 1.996 CON UN GRUPO DE TERCERA EDAD Y OTRO DE DISCAPACITADOS FÍSICOS Y PSIQUICOS EN EL GIMNASIO BODY TRAINING SUBVENCIONADO POR EL AYUNTAMIENTO DE MADRIDEJOS Y LA DIPUTACION PROVINCIAL DE TOLEDO.**
- ✓ **CUENTA CON EXPERIENCIA DESDE 1997 CON UN GRUPO DE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO DE LA UNIVERSIDAD POPULAR DE CIUDAD REAL EN EL AYUNTAMIENTO DE AERNAS DE SAN JUAN.**
- ✓ **PROFESOR-INSTRUCTOR DE LOS CURSOS DE TONIFICACIÓN Y MANTENIMIENTO DEL INSTITUTO ESPAÑOL DE EDUCACION FÍSICA**
- ✓ **RECICLADO EN EL CONGRESO INTERNACIONAL DE BARCELONA FIT-TOUR 99 CON LOS MÁS PRESTIGIOSOS PROFESORES PROCEDENTES DE LATINO AMERICA, ESTADOS UNIDOS, GRAN BRETAÑA E ITALIA.**
- ✓ **EXPERIENCIA DE VARIOS AÑOS IMPARTIENDO CLASES A DISCAPACITADOS Y VARIOS GRUPOS DE GIMNASIA A MUJERES POR PARTE DEL AYUNTAMIENTO DE MADRIDEJOS Y DEL CENTRO DE LA MUJER.**

## NUTRICION

- HA REALIZADO **VARIOS CURSOS DE NUTRICION** CON EL DR. MIGUEL ANGEL PERAITA Y JOAQUIN FIGUEROA EN MADRID EN EL INSTITUTO ESPAÑOL DE LA EDUCACIÓN FÍSICA.
- ADEMÁS HA CURSADO EN VARIOS CURSOS COMO ( MONITOR DE AERÓBIC, MONITOR DE MUSCULACION, MONITOR DE CULTURISMO, MONITOR DE JUDO, ENTRENADOR DE JUDO, MAESTRO NACIONAL DE JUDO ) LAS ASIGNATURAS DE NUTRICION BÁSICA, NUTRICION AVANZADA, NUTRICION DEPORTIVA, NUTRICION PRE- Y POST COMPETICIÓN... APROBANDO TODAS ESTAS EN TODOS LOS CURSOS CON EXCELENTES NOTAS Y RESULTADOS
- LLEVA A SU CARGO EL GABINETE DIETETICO DEL GIMNASIO BODY TRAINING DESDE 1.999 EDUCANDO EN LA ALIMENTACIÓN A SUS CLIENTES QUE DESEEN ESTRUCTURAR SU DIETA

## GIMNASIA DEPORTIVA

- **HA PRACTICADO DURANTE 2 AÑOS GIMNASIA DEPORTIVA MASCULINA POR LO QUE POSEE CONOCIMIENTOS EN ESTA MATERIA COMO:**
  - **SALTO EN TODO TIPO DE APARARATOS GIMNÁSTICOS DESDE UN NIVEL BÁSICO HASTA UN NIVEL MEDIO.**
  - **RUTINAS DE SUELO, DESDE UN NIVEL BÁSICO HASTA UN NIVEL MEDIO.**
  - **MÉTODOS DIDÁCTICOS Y PROGRESIVOS ASI COMO SUS SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO PARA LA PROGRESIÓN EN ESTE DEPORTE.**

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- GRADUADO ESCOLAR EN COLEG. CERVANTES DE MADRIDEJOS (TOLEDO)
- **F.P. 1 ADMINISTRATIVO EN CONSUEGRA ( TOLEDO )**
- **HA CURSADO HASTA 5º DE F.P. 2 INFORMATICA DE GESTION EMPRESARIAL Y ADMINISTRATIVA EN ALCAZAR DE SAN JUAN ( C. REAL )**
- TITULO DE MECANOGRAFÍA CON SOBRESALIENTE
- HA REALIZADO 1 CURSO DE INFORMATICA DE GESTIÓN EN ACADEMIA PRIVADAS CON UNA DURACIÓN DE 60 HORAS DONDE HAN TRABAJADO A FONDO CON VARIOS PROCESADORES DE TEXTO COMO WORD, WORDPAD, WINDOWS, WORDPERFECT Y CON HOJAS DE CALCULO COMO EXCELL, LOTUS 1.2.3. Y BASES DE DATOS COMO DBASE III+
- HA TRABAJADO CON VARIOS PROGRAMAS DE DIBUJOS Y PLANOS COMO EL PAINTBRUSH, PAINT, PUBLISHER,
- CONOCIMIENTOS EN PROGRAMACIÓN EN BASIC, COBOL, Y PASCAL
- NOCIONES EN ENSAMBLADOR.
- HA REALIZADO PRACTICAS DURANTE UN AÑO EN EL ILMO. AYTO DE ALCAZAR DE SAN JUAN COMO ADMINISTRATIVO EN EL DESPACHO CON EL JEFE DE PERSONAL.
- **CONOCIMIENTOS ALTOS EN MARKETING**
- CURSO DE JUSTICIA DEPORTIVA Y LEGISLACIÓN DEPORTIVA PARA ENTIDADES Y ESTAMENTOS DEPORTIVOS PÚBLICOS Y PRIVADOS.
- **ENTRENADOR NACIONAL** ( El Ministerio de Educación tiene previsto homologar dicho título con un diplomatura en INEF )

## EXPERIENCIA LABORAL

- HA TRABAJADO 10 AÑOS DE CARA AL PÚBLICO, LOS FINES DE SEMANA, COMPAGINANDO ESTUDIOS CON LA HOSTELIA, POR LO QUE ESTÁ BASTANTE CUALIFICADO EN EL TRATO DIRECTO CON EL PÚBLICO EN GENERAL, AL TRATO CON PERSONAL, RELACIONES PÚBLICAS O RELACIÓN CLIENTE-EMPRESA.
- CREÓ EN 1.996 C.D.E. JUDO BODY TRAINING DONDE LLEVA DESDE SU FUNDACIÓN COMO DIRECTOR Y MÁXIMO RESPONSABLE LOGRANDO EN MUY CORTO ESPACIO DE TIEMPO QUE ESTE SEA UNO DE LOS CLUBS MÁS IMPORTANTES DE CASTILLA LA MANCHA, Y POR SUPUESTO DE LA PROVINCIA DE TOLEDO TANTO POR SUS INSTALACIONES, COMO POR LOS LOGROS DEPORTIVOS DE VARIOS AÑOS CONSECUTIVOS A NIVEL LOCAL, PROVINCIAL, REGIONAL E INCLUSO NACIONAL ( COLOCANDO A COMPETIDORES ENTRE LOS 5 MEJORES DE ESPAÑA ), COMO POR SU CRECIMIENTO EN NUMERO DE PRACTICANTES EN PORCENTAJES DE POBLACIÓN.
- CREÓ EN EL 2001 C.D.E. AERÓBIC BODY TRAINING DONDE IGUAL QUE EL ANTERIOR ESTÁ COMO DIRECTOR Y MÁXIMO RESPONSABLE, CREANDO ESCUELA Y TRANSMITIENDO ILUSION HASTA EL PUNTO DE PODER PRESUMIR DE TENER HASTA 5 ALUMNAS DEL CLUB QUE YA SON MONITORAS DE AERÓBIC DEBIDAMENTE TITULADAS, SIENDO DE LAS MEJORES CALIFICACIONES DE SU PROMOCION.

#### PRESIDENTE DE VARIOS CLUBES COMO:

- PRESIDENTE DESDE 2.001 C.D.E. AEROBIC BODY TRAINING DONDE IGUAL QUE EL ANTERIOR ESTA COMO DIRECTOR Y MAXIMO RESPONSABLE CREANDO ESCUELA Y TRANSMITIENDO ILUSIÓN HASTA EL PUNDO DE PODER PRESUMIR DE TENER HASTA 8 ALUMNAS DEL CLUB QUE YA SON MONITORAS DE AEROBIC DEBIDAMENTE TITULADAS, SIENDO DE LAS MEJORES CALIFICACIONES DE SU PROMOCIÓN.
- PRESIDENTE DESDE 2.007 DE C.D.E. TAEKWONDO MADRIDEJOS-BODY TRAINING Y C.D.E. KICKBOXING Y FULL-CONTACT BODY TRAINING.

#### SPINING

- **MONITOR DE “JAD SPINN PROGRAM”** POR ORTUS-FITNESS EN TALAVERA (4-10-03)
- **MONITOR INTERNACIONAL DE “HOT-CICLING” POR KEISSER.** MADRID (11-10-03)
- RECICLADO EN BARCELONA DEL 26-29 DE SEPTIEMBRE DEL 2.003 EN LA CONVENCION INTERNACIONAL DE AEROBIC & FITNESS

#### PILATES

- MATT PILATES INSTRUCTOR (31-3-07). Curso de **más de 180 horas** teorico-practicas en Ciudad Real por ORTHOS.

#### MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

- CURSO DE MÁS DE 220 HORAS REALIZADO EN ARENAS DE SAN JUAN (CR)

#### OTROS DEPORTES

- HA PRACTICADO FÚTBOL HASTA CATEGORÍA JUVENIL DONDE JUGABA CON EDAD DE CADETE. SE RETIRÓ DEL FÚTBOL FEDERADO (POR INCOMPATIBILIDAD CON LA TRAYECTORIA DEL JUDO) EN LAS CATEGORÍAS JUVENILES DEL CD. MADRIDEJOS.
- HA PRACTICADO BALONMANO EN CATEGORÍAS INFANTILES
- HA PRACTICADO VOLEIBOL ( SIN FEDERAR ) EN AMATEUR
- PRACTICA FÚTBOL SALA ( SIN FEDERAR ) EN DOS LIGAS LOCALES (MADRIDEJOS Y LA DE LOS YEBENES ) A NIVEL AMATEUR